



Утверждаю
Заведующая МКДОУ

«Московский детский сад»

Сид Долгих Н.П.

Режим дня (холодный период)

| Режимные моменты | младшая группа |
|--|----------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.30-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (<i>общая длительность, включая перерыв</i>) | 09.00-09.40 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (<i>наблюдение, игры, экспериментирование</i>), возвращение с прогулки | 09.40-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Сон | 12.00-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| полдник | 15.20- 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, работа секций и студий | 15.40-16.00 |
| Прогулка, игры, уход домой | 16.00-16.30 |



Утверждаю
Заведующая МКДОУ
«Московский детский сад»
Долгих Н.П. Долгих Н.П.

Режим дня (холодный период)

| Режимные моменты | Старшая группа |
|--|----------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| НОД – 1 | 09.00-09.25 |
| НОД – 2 | 09.35 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| НОД - 3 | 10.10 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (<i>наблюдение, игры, экспериментирование</i>), возвращение с прогулки | 10.35-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 |
| Сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| полдник | 15.20- 15.40 |
| работа секций и студий, | 15.40- 16.05 |
| Игры, прогулка, уход домой | 16.05-16.30 |